



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Алтынчеч»
Л.Н. Мустафина

Распорядок дня на холодный период
в МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида»
на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Ясельная группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (в теплое время на улице)	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.55	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	7.50 – 8.20	7.55 – 8.20	8.00 – 8.20	8.05 – 8.20	8.10 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.20 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	пн, ср, чт, пт 8.20 – 8.45 вт. 8.20 – 9.00 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.20 – 8.45 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.20 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	8.25 – 8.30 В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
Организованная детская деятельность (1)	пн. 8.45 – 9.15 вт. 8.45 – 8.55 ср. 8.45 – 9.15 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 8.55 (по подгруппам)	пн. 8.45 – 9.15 вт. 8.45 – 8.55 ср. 8.45 – 9.15 чт. 8.45 – 9.15 пт. 8.45 – 8.55 (по подгруппам)	пн. 8.45 – 9.25 вт. 9.00 – 9.40 ср. 8.45 – 9.25 чт. 8.45 – 9.25 пт. 8.45 – 9.25 См. сетку занятий	пн. 8.45 – 9.35 вт. 8.45 – 9.45 ср. 8.45 – 9.55 чт. 8.45 – 9.55 пт. 8.45 – 9.35 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 9.30 вт. 8.30 – 9.30 ср. 8.30 – 10.30 чт. 8.30 – 10.30 пт. 8.30 – 10.20 См. сетку занятий	пн. 8.30 – 10.20 вт. 8.30 – 10.25 ср. 8.30 – 10.20 чт. 8.30 – 10.35 пт. 8.30 – 10.30 См. сетку занятий

Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий				
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	9.45 – 9.55	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.10	9.55 – 11.15	10.00 – 11.20	10.05 – 11.30	пн 10.00 – 11.40 вт 10.00 – 11.40 ср 10.30 – 11.40 чт 10.30 – 11.40 пт 10.20 – 11.40	пн 10.20 – 11.45 вт 10.25 – 11.45 ср 10.20 – 11.45 чт 10.35 – 11.45 пт 10.30 – 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.10 – 11.30	11.15 – 11.35	11.20 – 11.40	11.30 – 11.45	11.40 – 11.55	11.45 – 12.00
Обед	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05	11.40 – 12.10	11.45 – 12.10	11.55 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	14.50 – 15.00
Организованная детская деятельность (1)	15.15 – 15.25 15.25 – 15.35	15.15 – 15.25 15.25 – 15.35	–	–	15.15 – 15.35	–
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	15.10 – 15.55	15.10 – 16.00	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий 15.10 – 16.05	15.00 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, личная гигиена, уплотненный полдник	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10	15.55 – 16.15	16.00 – 16.15	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 18.00	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00

(1)- Указана общая длительность, включая перерывы не менее 10 минут